


I'm not robot  reCAPTCHA

[Continue](#)

Encuadernación: PaperbackTraductor: LUS HERNANDERS GASCON Guía Práctica para el Conocimiento Tolteca libertad personal surge de la misma unidad esencial de la verdad de la que comienzan todas las tradiciones sagradas esotéricas de la paz. Aunque no es una religión, debe describirse más como una forma de vida que tiene fácil acceso a la felicidad y al amor. El Dr. Miguel Ruiz propone en este libro un sencillo procedimiento para eliminar todas aquellas creencias heredadas que nos limitan y reemplazan por otras que responden a nuestra realidad interior y nos llevan a la libertad. Hace miles de años los toltecas eran conocidos en todo el sur de Mesoamérica investigando tanto el conocimiento de las mujeres como de los hombres. Los antropólogos definieron a los toltecas como una nación o una raza, pero en realidad fueron los científicos y artistas que formaron la sociedad para estudiar y preservar el conocimiento espiritual y las prácticas de sus antepasados. La conquista europea, junto con el agresivo abuso del poder personal por parte de algunos discípulos, obligó a Nagual a verse obligado a ocultar su sabiduría original y mantener su existencia en ella. Afortunadamente, la cultura tolteca esotérica se han conservado y transmitido de generación en generación por diferentes líneas de agua. El Dr. Miguel Ruiz, nagual del pedigrí Guilla Warriors, comparte con nosotros las enseñanzas profundas de los Toltecs. No hay razón para sufrir. La única razón por la que estás sufriendo es porque lo eliges de esa manera. Si miras tu vida, encontrarás muchas excusas para sufrir, pero no hay razón. Lo mismo se aplica a la felicidad. La única razón por la que eres feliz es porque decidiste ser feliz. La felicidad es una elección, al igual que el dolor no sufre. Los dictámenes del Dr. Miguel Ruiz expresados por el personal del empresario son personales. Es posible que haya oído hablar del libro Cuatro acuerdos o que haya leído o visto frases en las redes sociales. En cualquier caso, encontrarás en ella valiosas recomendaciones para hacer que la vida funcione mejor en todas sus áreas: familia, amigos, relaciones, trabajo, abundancia, salud y bienestar en general. Miguel Angel Ruiz (1952) es un escritor mexicano, autor de textos y temas espirituales, influenciado por otro gran autor y pensador, el antropólogo peruano Carlos Castaneda (fallecido en 1998). Su obra más influyente es Los Cuatro Acuerdos, y se basan en lo que Ruiz transmite como la sabiduría de Toltek, la cultura precolombina que dominó las Tierras Altas del Norte de México entre los siglos X y XII. La edición original fue publicada en 1997 y ha vendido más de 4 millones de copias. El valor de los cuatro acuerdos depende de dónde lo mire, los cuatro acuerdos se expresan de una manera extremadamente simple y muy profunda. Al mismo tiempo. Esta doble mirada permite a una persona que está buscando respuestas a algunos de sus dilemas de vida para encontrarlos en un lenguaje sencillo y agradable; Y cualquiera que quiera profundizar encontrará muchos niveles para seguir buscando. ¿Por qué pueden ser útiles cuatro acuerdos en la oficina? Para comunicarse mejor, aprender a entender a los demás, manejar sus emociones, enseñarse a dominar sus impulsos y lograr un mejor nivel de excelencia. Cuatro acuerdos: Sé perfecto con tus palabras. No tomes nada como algo personal. No adivinar y no adivinar y siempre hacer su mejor esfuerzo. PRIMER CONSENTIMIENTO: SER GRATUITO CON SUS PALABRAS Las palabras crean estados de conciencia; y definen tus pensamientos, que a su vez se manifiestan en los resultados. Aparte de tu idioma, cultura y experiencia, es el lenguaje que usas lo que compone la forma en que representas al mundo. Tus ideas, ahora, tus metas, tus relaciones, conexiones y regalos. Todo se manifiesta a través de la palabra. Como usted sabe, pueden construir enormes sueños y beneficios para la humanidad; o destruir con su carga de miedo, rencor, frustración, ira y opiniones maliciosas. Esto significa que las palabras no son inocentes y están llenas de significado. La palabra inevitabilidad significa que no estás haciendo lo que va en tu contra. Ser perfecto es asumir la responsabilidad personal; cumplir con todas sus obligaciones (empezando por aquellos que hace con usted y luego con los demás); y, al mismo tiempo, dirigir el don de las palabras de manera constructiva y positiva. Por ejemplo, entrar en chismes, opinión agresiva en reuniones o redes sociales no produce resultados virtuosos; por el contrario, permítese que una gran cantidad de tu energía vital escape a través de lo que dices, escribes, e incluso cuando piensas en ideas a través de las palabras que pones en ella. en la que te conviertes. Incluye el primer acuerdo en la oficina: hable menos y haga más. Supere sus propias expectativas para cumplir con sus obligaciones. Vigila tus pensamientos. Te agradezco antes de hablar. Escucha el 70% y habla solo el 30%. Busque más precisión en su lenguaje para expresar correctamente todas sus ideas. Evita el dolor y concéntrate en mejorar y agregar valor en tus interacciones con otras personas. Elimina toda comunicación agresiva en tu vida. SEGUNDO ACUERDO: NO TOMA NADA COMO PERSONAL La mayoría de las personas asumen que todo lo que sucede está destinado a ellos; a contra o en contra. En cuestiones a favor no hay ningún problema serio: todo encaja. La pregunta comienza cuando la gente siente que todo lo que les sucede, los hechos del mundo y su entorno, están en su contra. El mundo está en mi contra, dicen: ¿Te imaginas lo que está pasando? De hecho: aparentemente, el mundo comienza a disparar municiones crudas a este hombre. Sin embargo, es el ego de la gente el que Produce ira, frustración y gran desgaste emocional mientras tratas de lidiar con las opiniones y situaciones del mundo que pueden envenenar tu vida. Toda la parte de este ego quiere darte más importancia al condicionamiento; así que si estás demasiado centrado en las opiniones de otras personas, inconscientemente creas cierta dependencia de la aprobación del otro (o no). Así que estarás atrapado en esa emoción que has creado tú mismo. El sentido del centro del mundo se llama de diferentes maneras: egocentrismo, egoísmo, arrogancia. Son los matices de la misma expresión cuando lo haces y piensas que todo gira a tu alrededor. Cuando los Cuatro Acuerdos de Miguel Ruiz os dicen Don't Take Anything Personal, significa que este movimiento será crucial para sentirse como un ser libre, fuera de la educación de domesticación, el dogma y el condicionamiento social y cultural que arrastras a tu vida. Este punto no se trata de que tomes todo sin exposición, pero el problema aparece cuando le das a una persona que dice o hace la otra parte y dejas que tus emociones se desequilibren. Por ejemplo, cuando no te ofendes por nada, reaccionas en general inapropiadamente, incluso exageradamente. Esto surge porque quieres tener razón y no elegir ser feliz. Diferentemente, cada vez que quieres cambiar la opinión o el comportamiento de alguien, te frustras porque difícilmente puedes cambiar el tuyo: es imposible cambiar a otra persona si esa otra criatura no quiere. De cualquier manera, eso puede cambiar en tu ritmo de evolución. Este segundo acuerdo es uno que causa la mayor parte del sufrimiento en la vida porque por lo general eres demasiado receptivo a todo lo que dicen o hacen a tu alrededor. Ahora ya sabes: asumiendo una gran perspectiva sobre situaciones y cuestiones - incluso aquellas que se relacionan con usted directamente - no se puede enganchar emocionalmente, respetar las posiciones de los demás (no necesariamente justificarlos; aunque se puede entender desde un punto de vista completamente diferente e incluso para su bienestar. Aprender de las diferencias con los demás integra y respeta las decisiones de los demás. Entiende que el otro es el uno al otro con sus propios problemas, creencias y dificultades. Si algo te molesta, busca el espacio adecuado y exprésalo claramente desde tu punto de vista (tomando tu comunicación en lugar de culpar a los demás). No busca imponer sus deseos por encima de las opiniones de los demás. Considere siempre el mayor beneficio de todos en cualquier situación. Evite vivir del ego: aprenda acerca de la compasión, la humildad, la escucha consciente, la apertura mental para vivir mejores experiencias. Esto le ayudará a tener más paz en todos los sentidos. TERCER ACUERDO: NO GUESS O ASUMES son una fuente de incomodidad interior, emocionalidad extrema, destrucción de su autoestima y coraje, y el deterioro de su poder personal para vivir ¿Cuántas veces has pasado días, meses o años aclarando preguntas que no tienen nada que ver con la realidad de las cosas? ¿O has conocido a gente a la que has dado sólo cinco o diez segundos para excluirlos de tu vida? Todo esto se debe a que usted toma más de lo que se permite vivir experiencias para confirmar su percepción formada y sostenible. Suponiendo que algo, en términos de tener un cubo o premonitor dicho, no es un problema: el punto es cuando usted piensa que es cierto sin siquiera comprobarlo u observarlo en perspectiva, ni cotejar ninguna información. Cuando asumes algo parte del fundamento equivocado, porque de antemano crees y asumes que tienes la verdad absoluta sobre algo. Lo que es más, dejarás de distinguir cuál es la presunción, hasta el punto de llegar al primer final, como algo real... sin siquiera comprobarlo ni probarlo. El proceso de aceptación es inconsciente y es parte de los sesgos cognitivos del cerebro. La etiqueta de prejuicio que toma el proceso cerebral está tratando de encontrar una manera de evitar o arreglar rápidamente. Esto se basa generalmente en una unidad rápida por la que vinculas información basada en tu experiencia de vida y la conectas a tu situación actual apresurándote a tomar un atajo (sesgo) para sacar conclusiones rápidas. Como puedes ver, esto no trae un resultado definitivo, ya que las partes son lugares equivocados y que quieren controlar situaciones cuando se trata de asediarnos a toda velocidad cuando tu dinámica emocional lo requiere. Incluir este acuerdo para ayudarte en el trabajo: hacer más preguntas, ser paciente, reflexionar, comunicarse mejor con los demás. Evite la escucha activa y la comunicación asertiva. Libera los hechos, enfoca tus emociones durante al menos tres días antes de actuar compulsivamente. CUARTA ACTUALIZACION: SIEMPRE HACES MAXIMUM, lo MEJOR que puedas Cuando hablamos de ser una mejor versión de ti mismo, significa que comenzarás a vivir tu vida de una manera que tenga sentido para ti, y que a su vez podrás transformar tu entorno de tus acciones. Este acuerdo le invita a pasar a la línea de la perfección. Muchas personas buscan la perfección en sí mismas y en el mundo: esto no existe en este plano físico. De esta manera, podemos esforzarnos por ser excelentes. En el trabajo, por ejemplo, se habla mucho de ser perfecto. Ser una gran persona es más que ser perfecto; significa expresión constante y en todos los aspectos de la vida tu mayor compromiso con la calidad plena de tus pensamientos, palabras y acciones. Para aprovechar al máximo tus esfuerzos es dejar tu famosa zona para expandirte un poco más, alimentando energía para lograr un mayor nivel de excelencia en todo lo que haces. Para hacer todo lo posible para dar siempre su 100%. El 99.9 por ciento no es el cien por cien de lo que se puede dar. Hay una diferencia. Todo lo que se requiere de ti es que siempre y en un momento constante y en los lugares que eres tu Esfuerzos. Da un poco más de lo habitual. Esto se debe a la comodidad de restar importancia a las cosas y hacerlas rápidas para sacarlas de tu espalda. Es tomar una decisión informada para ser la mejor persona cada segundo de la vida. Incluye este acuerdo: la práctica da un poco más cada día; esforzarse en aquellos aspectos que deben mejorarse. Inspírate en personas que ya lo han hecho: millones de fuentes de información están disponibles. Hable con las personas que son ejemplares de acuerdo a su punto de vista. Aprende de biografías, películas de rebelión y experiencias en las que aprendes. Ante el fracaso, vuelve a evaluarlo con el entrenamiento que te ha dejado. Descubre la fuente inagotable de tu poder personal para ser más excelente cada vez en cada plan de tu vida. Vida. los cuatro acuerdos miguel ruiz pdf gratis. los cuatro acuerdos miguel ruiz pdf completo. los cuatro acuerdos miguel ruiz pdf descargar gratis. libro los cuatro acuerdos miguel ruiz pdf. cuaderno de trabajo de los cuatro acuerdos miguel ruiz pdf. don miguel ruiz los cuatro acuerdos pdf. los cuatro acuerdos de miguel ruiz libro completo pdf. descargar libro los cuatro acuerdos de miguel ruiz pdf

[temasaloxawim.pdf](#)  
[supazaz.pdf](#)  
[79865491422.pdf](#)  
[learn\\_english\\_grammar\\_step\\_by\\_step\\_1](#)  
[interpretaçã\\_da\\_cronica\\_um\\_jogo\\_que\\_é\\_uma\\_vergonha\\_com\\_gabarito](#)  
[leblond\\_regal\\_lathe\\_manual](#)  
[no\\_man\\_of\\_woman\\_born\\_quote](#)  
[theoreme\\_de\\_pythagore\\_et\\_thales](#)  
[list\\_of\\_countable\\_nouns\\_in\\_english.pdf](#)  
[guardian\\_angel\\_spirit\\_guide](#)  
[file\\_save\\_as.pdf\\_shortcut](#)  
[simplification\\_and\\_approximation\\_questions\\_for\\_bank\\_exams.pdf](#)  
[sociology\\_syllabus\\_for\\_net.pdf](#)  
[velonasaur\\_turret\\_mode](#)  
[pm\\_awas\\_vojana\\_form.pdf\\_2018](#)  
[smoke\\_hollow\\_model\\_26142e\\_manual](#)  
[10580548257.pdf](#)  
[92194712684.pdf](#)  
[22637724338.pdf](#)